

Henry-Ford-Realschule Monat Oktober 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.09.-02.10.2026 KW 40	Salatteller groß	Frühlingssalat mit Chinakohl, Eisberg, Mais und Karottenstifte, dazu American Dressing, Körnerbaguette	Salatteller mit Chinakohl, Tomate, Gurke, Mais, Kidneybohnen und Kürbiskerne, American Dressing, Körnerbaguette	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisberg, Krautsalat und Käse <V>, Baguette	
	Dessert	Quarkspeise mit Früchtemüsli	Buttermilchdessert, "Limette Zitrone"	Obstsalat aus Melone, Kiwi, Apfel und Banane auf Naturjoghurt	
05.10.-09.10.2026 KW 41	Salatteller groß	gemischter Salat mit Chinakohl, Eisberg, Mais und Karotten, dazu American Dressing, Körnerbaguette	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisbergsalat und Feta mit Essig-Öl-Dressing <V>, Körnerbaguette	Eisbergsalat mit Gurke, Tomate, Mozzarella, Baguette und Balsamico-Dressing	
	Dessert	Apfel	Butterkeks-Milchpudding	Honigmelone	
12.10.-16.10.2026 KW 42	Salatteller groß	gemischter Salat mit Tomaten, Paprika, Gurken und Radieschen in Essig-Öl-Dressing, Körnerbaguette	Eisbergsalat mit Gurke, Tomate und Karotten, American Dressing, Körnerbaguette mit Mohn und Sesam	Frühlingssalat mit Chinakohl, Eisberg, Mais und Karottenstifte, dazu American Dressing, Baguette	
	Dessert	Vanillequark	Schoko-Milchpudding	Apfel	
19.10.-23.10.2026 KW 43	Salatteller groß	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	
	Dessert	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	
26.10.-30.10.2026 KW 44	Salatteller groß	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	
	Dessert	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.